

## Čo by Vám o výchove mohlo povedať Vaše dieťa?

**Nerozmaznávajte ma.** Viem veľmi dobre, že by som nemalo mať všetko čo chcem. Iba skúšam Vašu trpezlivosť a dôslednosť.

**Neváhajte na mňa byť prísni.** Som tomu rado. Podľa toho viem, kde je moje miesto.

**Nevyvíjajte na mňa nátlak.** Budem reagovať lepšie, keď budem vedené primerane.

**Nebud'te nedôslední.** Z toho som zmätené a núti ma to stále sa pokúšať utekať od všetkého, čo by som malo urobiť a splniť.

**Nesľubujte nemožné.** Pokiaľ svoje sľuby nesplníte, nebudem Vám dôverovať.

**Nepodliehajte mojím provokáciám,** keď hovorím alebo robím niečo čo Vás rozčuľuje. Chovám sa tak preto, aby som Vás vyprovokovalo. Budem sa potom pokúšať o ďalšie „vít'azstvo“.

**Nebud'te príliš rozčúlení,** keď Vám poviem, že „Vás nenávidím“. Nemyslím to vážne, iba chcem aby ste cítili ľútosť nad tým, čo ste mi urobili.

**Nesnažte sa, aby som sa cítilo menšie,** ako som. Budem potom robiť všetko pre to, aby som sa správalo „veľmi dôležito“.

**Nerobte za mňa veci, ktoré môžem urobiť samo.** Cítim sa potom ako malé dieťa a Vás môžem nútiť, aby ste mi slúžili.

**Nevenujte „môjmu zlému správaniu“ veľkú pozornosť.** Iba ma to povzbudzuje, aby som v tom ďalej pokračovalo.

**Neopravujte ma pred ľuďmi.** Viac si všetko uvedomím, keď mi o tom poviete v pokoji súkromia.

**Nepokúšajte sa diskutovať o mojom správaní v zápale konfliktu.** Nebudem Vás počúvať. Je správne urobiť potrebné kroky, ale porozprávame sa o tom neskôr.

**Nesnažte sa ma poučovať.** Boli by ste prekvapení ako dobre viem, čo je dobré a čo zlé.

**Nenúťte ma cítiť sa tak,** akoby moje chyby boli mojimi hriechmi. Musím sa učiť robiť chyby bez toho, aby som malo pocit, že som zlé.

**Nesekírujte ma.** Ak k tomu dôjde, budem sa brániť – budem sa tváriť, že som ohluchlo.

**Nevyžadujte odo mňa vysvetlenie môjho zlého správania.** Niekedy naozaj neviem, prečo som niečo urobilo.

**Nechráňte ma pred následkami môjho správania.** Potrebujem sa učiť na vlastných skúsenostiach.

**Neventujte príliš veľa pozornosti mojim ľahkým chorobám.** Ak sa mi ako „chorému“ budete stále venovať a pýtať sa ma, či ma niečo nepobolieva, či nie som unavené a pod. mohlo by som sa naučiť „užívať si choroby“.

**Neodháňajte ma, keď kladiem otvorené otázky.** Keď sa tak budete správať, prestanem sa pýtať a budem pátrať po informáciách inde.

**Neodpovedajte mi na „hlúpe“ a nezmyselné otázky.** Ak to budete robiť, zistíte, že sa iba snažím o viac pozornosti.

**Nikdy nenaznačujte, že ste perfektní a neomylní.** Mohlo by som sa toho príliš držať aj vo vlastnom živote.

**Nedopustíte, aby moje obavy vyvolávali Vašu úzkosť.** Potom budem mať ešte väčší strach. Ukážte svoju odvahu.

**Nezabúdajte, že sa nemôžem dobre rozvíjať** bez porozumenia a povzbudenie, ale ani bez jasne vyjadrenej pochvaly, súhlasu, keď niečo dokážem.

**Správajte sa ku mne ako k svojim priateľom,** potom aj ja budem Vaším kamarátom. Pamätajte si, že sa toho naučím oveľa viac podľa vzorov, ako keby som denne počúvalo Vaše dobre mienené rady alebo kritické poznámky k svojmu správaniu.

**A okrem toho, mám Vás veľmi rado, tak moju lásku, prosím, opätujte...**