

# AKO Z DIEŤAŤA NEVYCHOVAŤ NEUROTIKA

1. Nezaobchádzajte s láskou k dieťaťu ako s odmenou za vzorné správanie. Neodmietajte dieťaťu svoju lásku ako trest za nevhodné správanie. Dajte mu pocítiť, že ho máte stále radi aj keď ho trestáte. Poskytujte mu bezpečie a istotu.
2. Dbajte na to aby bola táto láska trvalá a aby bola poskytovaná tými istými osobami. Na trvalosti vzťahov veľmi záleží.
3. Jednajte s dieťaťom ako so samostatnou osobnosťou, dajte mu možnosť, aby sa samo rozhodovalo. Stojte múdro v pozadí a opatrne dbajte na to aby sa pri zlej voľbe nepoškodilo.
4. Trvalo oceňujte jeho telesný aj duševný rast, slovne aj neverbálne. Tvoríte tak základ jeho vlastnej sebaistoty.
5. Dajte dieťaťu možnosť, aby sa učilo z vlastných skúseností. Radšej si veľa krát premyslite svoje prípadné NIE.
6. Nezaťažujte dieťa nadmernými požiadavkami, ktoré nemôže zvládnuť. Nežiadajte od neho veľmi skoro veľkú zodpovednosť.
7. Uistujte dieťa o vašej láske činmi, nie len slovami. Najmä vtedy ak do rodiny prichádza nový člen, brat alebo sestra.
8. Výchova výsmechom je výchova k chorobe. Skôr si všímajte, keď je dieťa hanblivé a uzavreté ako živé alebo agresívne. Tie prvé môžu byť oveľa viac narušené.
9. Nesúďte príliš tvrdo agresivitu dieťaťa. Ak sa z nej vybije v detstve, nemusí byť agresívne v dospelosti. Učte ho previesť agresivitu na tvorivú silu a nie všetku svoju energiu dať do potláčania agresie.